

EGEN

NR. 85 – SEPTEMBER 2019

Seniorrådet i Glostrup



Glostrup Kommunes populære skovture for borgere over 60 år gik i år til Birkegårdens Haver på Vestsjælland med nogle hyggelige stop undervejs på ruten langs Holbæk Fjord.



GLOSTRUP
KOMMUNE

Seniorrådet

REDAKTION

Flemming Hein Andersen
Birkeskoven 198
2600 Glostrup
Tlf. 4033 5684
E-mail:
fl.hein@post.tele.dk

Redaktionsudvalget:
Erik Busch
Flemming Hein Andersen
Bjarne Knudsen
Helena Skovgaard
Tlf. 4323 6425

Stof til EGEN's december
udgave skal være redaktionen
i hænde senest den
1. november 2019.

EGEN udsendes 3 gange årligt.
MARTS
SEPTEMBER
DECEMBER

EGEN trykkes i et oplag på
ca. 4.100 eksemplarer og
udsendes til alle husstande,
hvor mindst en borger er over
60 år bosiddende i Glostrup.

Indlæg i EGEN dækker ikke
nødvendigvis Seniorrådets
holdning.

Tryk:
Hellbrandt A/S Trykcenter

INDHOLD



Siden sidst 4

Orientering fra Glostrup Kommune:

- Nye åbningstider i Borgerservice 8
- Lovændring af tilbud om forebyggende hjemmebesøg 9
- Vandgymnastik 10
- Borgerrundtur i Glostrup 11
- Åben seniorvejledning 11
- Uddeling af legatportioner 12

Orientering fra Seniorrådet:

- Temamøde om boliger 13
- Kulturnat - Find os i Glostrup Shoppingcenter 14
- Influenzavaccinationer 2019 16

Læserbreve:

- Behandlingstestamente 18
- Regler for kørekortfornyelse for 75-årige 19
- Demenscafé 20

- Seniorrådet 22
- Nyttige telefonnumre 23



Hvis Egen
udebliver,
kan du kontakte
Helena Skovgaard
tlf. 4323 6425



Forside foto: Erik Busch

INVITÈR TIL FEST...

Skal du holde dit livs fest? Glostrup Park Hotel & Restaurant La Cocotte råder over et bredt udvalg af festlokaler. Vores velrenommerede køkken og vinkælder giver jer sikkerhed for, at også den gastronomiske del af oplevelsen er i top.

Det vil glæde os at få lov til at byde jer og jeres gæster velkommen på Glostrup Park Hotel.

Book festen på 43 22 18 06 eller skriv en mail på lacocotte@parkhotel.dk

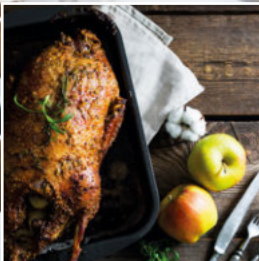
Med venlig hilsen
Teamet bag jeres fest
Restaurant La Cocotte, Glostrup Park Hotel



Kontakt os for et skræddersyet arrangement der passer til dine forventninger.
PRISER FRA 728,- PR. PERS.



GLOSTRUP PARK HOTEL



**MORTENS AFTEN
SØNDAG DEN 10. NOV.**

3 RETTER
I RESTAURANT
LA COCOTTE.

398,- PR. GÆST

BESTIL PÅ 43 22 18 06



SIDEN SIDST...

Af Erik Busch, formand for Seniorrådet

Med dette nye nummer udkommer "Egen" i det nye layout for anden gang. Vi i Seniorrådet er meget glade for den positive modtagelse, som det nye layout fik ved sidste udsendelse. Til gengæld var der enkelte, der ikke fik bladet, hvilket vi håber på, at der er rettet op på denne gang.

I Kommunalbestyrelsen i Glostrup er der indledt et nyt politisk samarbejde, som har medført en del ændringer i de politiske udvalg. Seniorrådet ser frem til et fortsat godt samarbejde med udvalgene.

At gå fra et aktivt arbejdsliv til pensionisttilværelse er ikke ensbetydende med et uvirksomt liv. Tværtimod er det vigtigt fortsat at holde sig engageret og i gang, men hvor man nu ofte får mulighed for at beskæftige sig med de ting, som virkelig interesserer en. Her skal man være opmærksom på, at det både er kroppen fysisk samt hjernen, der skal aktiveres. Et uvirksomt liv ender ofte i ensomhed og et liv med dårlig livskvalitet. Så kom i gang – det er netop på denne årstid, at mange aktiviteter starter, og hvor man også

har mulighed for at møde andre mennesker. I Glostrup kommune er der rigtig mange muligheder med motionsforeninger, foreninger med kortspil, seniorforeninger, det kommunale aktivitetscenter m.m., hvor der også de fleste steder er mulighed for at deltage som frivillig. Det er heller aldrig for sent at lære nyt, så at tilmelde sig interessante kurser eller højskoleophold er også en god ide.

Begynder helbredet at svigte, er der stadig muligheder for at deltage i aktiviteter. Der vil måske være mulighed for at blive visiteret til dagcentrene på Ældrecenter Hvissinge, hvor der den 8. maj var åbent hus. Personalet og dagcentrets mange frivillige stod for et flot arrangement og fik præsenteret centrets mange faciliteter og muligheder.

I marts holdt Kommunalbestyrelsen et borgermøde om forskønnelse af Bymidten. Meget af debatten gik på begrænsninger for den kørende trafik. Der kom også flere gode kommentarer til kommunens oplæg, hvor løsninger skal holdes inden for begrænsede økonomiske rammer.

Glostrup Apotek

Hos os kan du få dosispakket din medicin.
Det kan være med til at give sikkerhed og tryghed
i brugen af medicin.

- du får den rette medicin på det rigtige tidspunkt
- du slipper for at have en masse medicin stående
- du får et godt overblik over din medicin
- du ved, at du tager din medicin korrekt
- du kan nemt tage medicinen med på farten

Måske kan dosispakket medicin
være noget for dig eller
en du kender.
Kom ned på apoteket og hør mere.

Apoteker Kristian Østergaard



Velkommen på dit lokale apotek!
Glostrup Apotek & Apoteket Glostrup Shoppingcenter
Tlf. 43 96 00 20

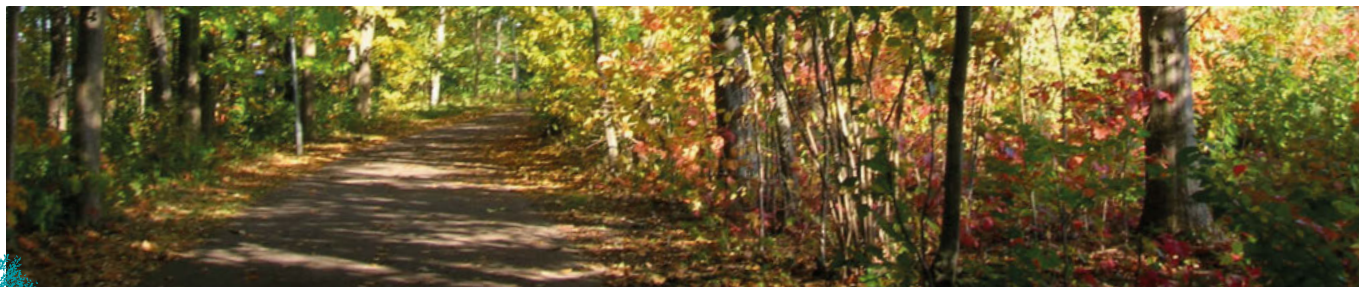
Kommunens fire skovture gik i år til Birkegårdens Haver på Vestsjælland med efterfølgende frokost og kaffe på Bromølle Kro. Turen gik gennem det idylliske landskab og langs Holbæk Fjord og blev løbende kommenteret af borgmesteren og flere kommunalbestyrelsesmedlemmer. På turen var der også mulighed for at få en snak med en af repræsentanterne fra Seniorrådet.

Byggeriet af Rehabiliteringshuset Digevang går planmæssigt frem, og i august var der rejsegilde på byggeriet. Når det er færdigt, vil det betyde en stor forbedring i forhold til de nuværende forhold på Dalvangen.

I løbet af vinteren og foråret har Seniorrådet kommenteret en del hørings-sager - mest om ændringer af kommuneplaner og lokalplaner men også om kommunens Veteranpolitik, Værdighedspolitik og Kultur- og fritidspolitik.

Når man kommer lidt op i alderen, er det en god ide, at man i god tid begynder at tænke over, hvordan man kunne tænke sig at bo, når ens behov og formåen bliver mindre, og man måske ikke har kræfter til så meget. Man kunne måske også tænke sig at bo i et bofællesskab med god kontakt til naboerne. For at belyse dette emne afholder Seniorrådet en temadag den 8. oktober i Fritidscentret, hvor mulighederne for forskellige boligformer til ældre vil blive gennemgået. Se annoncen for arrangementet længere omme i bladet.

Også i år deltager Seniorrådet i kommunens Kulturnat den 26. oktober i Glostrup Shoppingcenter, og rådet står også for årets influenzavaccinationer sammen med Danske Lægers Vaccinations Service. Man skal lige bemærke, at vaccinationerne er rykket en måned i forhold til tidligere, så de nu foregår i november.



Har du nedsat hørelse?

Her er de vigtigste tegn

Kniber det med at høre fjernsynet, og har du svært ved at følge med i samtaler i større selskaber? I så fald kan det være tegn på, at du har mistet noget af din hørelse. Heldigvis er langt de fleste høretab nemme at behandle, og ny teknik gør det muligt at høre godt i alle situationer.



**Bonnie
Torngaard**

Audiologist
hos AudioNova
og cand. mag.
i Audiologopædi.

"Havde jeg vidst, at jeg ville høre så godt, havde jeg fået høreapparater for længe siden," er en sætning Bonnie Torngaard, audiologist hos AudioNova, hører igen og igen. Og hun forstår godt reaktionen. "Det er ikke kun frustrerende, men påvirker også din livskvalitet, når du ikke kan høre, hvad mennesker omkring dig siger. Når du skal spørge igen og igen, eller gætte, bliver det

ubehageligt, og så er det nemmere at trække sig i sociale sammenhænge," fortæller Bonnie.

De vigtigste tegn

Det er almindeligt at hørelsen bliver dårligere med alderen. Vi får sværere ved at forstå og opfatte visse lyde, f.eks. konsonanter, og skelne mellem ord som kat og hat. "Der er forskellige tegn på, at du har en hørenedsættelse. Det kan eksempelvis være, at du synes, at andre mumler eller du har svært ved at forstå tale, når der er baggrundslyd og støj f.eks. på en restaurant, til selskaber eller i bilen.

Måske har du også svært ved at høre den anden, når du taler i telefon,

eller måske har du svært ved at koncentrere dig eller har ofte hovedpine. Ofte er det dine omgivelser, der påpeger, at du har nedsat hørelse - og ofte har de desværre ret," siger Bonnie og fortsætter:

Få en gratis høretest

"Jeg anbefaler alle, der oplever problemer med at høre, at få lavet en gratis høretest. Det er gratis, og hos AudioNova tager din audiologist sig god tid til at svare på alle dine spørgsmål og vejlede dig. Et ubehandlet høretab vil før eller siden påvirke din dagligdag, og det er der ingen grund til med de nemme og fantastiske høre løsninger, vi tilbyder i dag."

Nyt høreapparat
Phonak Audéo™ Marvel



Ring **88 77 80 09** i dag og bestil tid til en gratis høretest!

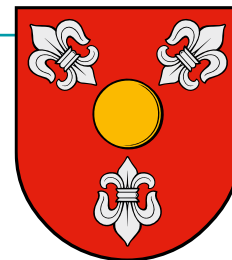
AudioNova Hørecenter • Hovedvejen 118, st. • 2600 Glostrup

AudioNova 
God hørelse til alle

ORIENTERING FRA KOMMUNEN

Nye åbningstider i Borgerservice

Af Pia Østergaard, leder Borgerservice, Center for Borgerkontakt og Arbejdsmarked
og Erik Busch, formand for Seniorrådet i Glostrup



Borgerservice i Glostrup Kommune har ændret åbningstiderne og udvidet tidsbestillingssystemet.

Mandag og torsdag holdes der nu åbent til kl. 17.00, mens der til gengæld holdes helt lukket om onsdagen. Reception og selv- og medbetjeningsområde er åbent alle dage. Ved henvendelse pr. telefon er kontaktcentrets åbningstider ikke ændret.

De nye åbningstider er følgende:

Borgerservice:

Mandag	10.00 - 17.00
Tirsdag (tidsbestilling)	10.00 - 12.00
Onsdag	Lukket
(NemID udstedelse + pas/kørekort afhentning via receptionen)	
Torsdag (tidsbestilling)	10.00 - 17.00
Fredag (tidsbestilling)	10.00 - 12.00

Rådhus, reception og selv- og medbetjeningsområde:

Mandag	9.30 - 17.00
Tirsdag og onsdag	9.30 - 14.00
Torsdag	9.30 - 17.30
Fredag	9.30 - 13.30

Telefontider kontaktcentret (tlf.: 43 23 61 00):

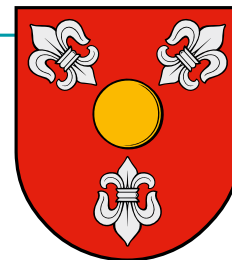
Mandag, tirsdag og onsdag	9.00 - 14.30
Torsdag	9.00 - 17.30
Fredag	9.00 - 14.00

Det vil fortsat være muligt at møde op i Borgerservice om mandagen uden tidsbestilling, men man må her regne med øget ventetid. For at undgå ventetid er der nu indført tidsbestilling for alle, uanset hvilket ærinde man måtte have i Borgerservice. Man booker tid på hjemmesiden www.glostrup.dk/borger bl.a. i forbindelse med pas, kørekort, legitimationskort, søgning om kontanthjælp, hjælp omkring NemID og digital hjælp, samt hjælp omkring folke-register.

ORIENTERING FRA KOMMUNEN

Lovændring af tilbud om forebyggende hjemmebesøg i 2019

Af Janni A. Hansen, forebyggelseskonsulent, Center for Sundhed og Velfærd.



Forebyggende hjemmebesøg er et landsdækkende kommunalt tilbud til ældre efter servicelovens § 79a. Formålet er at skabe tryghed og trivsel samt yde råd og vejledning i forhold til hverdagen som senior.

Sidst i maj udsendte Sundheds- og Ældreministeriet en orientering til alle kommuner om en lovændring med ikrafttrædelse d. 1. juli 2019.

I praksis betyder det, at du fremadrettet vil modtage et tilbud om forebyggende hjemmebesøg, hvis du er:

- 70 år og bor alene
- 75 år
- 80 år
- 82 år og derover: Du vil fra det år, du fylder 82 år, modtage tilbud om forebyggende hjemmebesøg 1 gang årligt.

Du kan modtage et tilbud om forebyggende hjemmebesøg, så længe du ikke modtager både personlig pleje og praktisk hjælp fra hjemmeplejen eller bor på ældrecenter.

I Glostrup Kommune tilbydes forebyggende

hjemmebesøg som en individuel seniorsamtale i eget hjem eller som et informationsmøde om livet som senior i Glostrup Kommune.

En seniorsamtale er en individuel samtale med fokus på trivsel og livskvalitet i hverdagen. I samtalen har du mulighed for at drøfte ting, som har betydning for dig i et fortroligt rum, og du kan få relevant information om aktiviteter og muligheder som senior i kommunen.

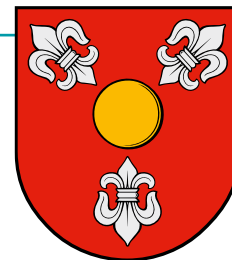
Et informationsmøde er et fællesarrangement, hvor du kan få et overordnet indblik i mulighederne som senior i Glostrup Kommune. Her kan du også møde andre seniorer og stille spørgsmål til forebyggelseskonsulenten.

Typen af tilbud afhænger af din alder, men du kan til enhver tid ønske en individuel samtale fremfor et fællesarrangement.

Fortsættes side 10 >>

ORIENTERING FRA KOMMUNEN

» Fortsat fra side 9



Udover de nævnte lovbestemte tilbud kan du i Glostrup kommune også blive tilbudt en sorgstøttesamtale, hvis du er over 65 år og for nyligt har mistet din ægtefælle.

Derudover kan du få en seniorsamtale allerede fra du er 65 år, hvis du er i særlig risiko for funktionstab eller på anden vis er i en vanskelig livssituation. Du modtager dog ikke tilbuddet automatisk.

Oplever du behov for en seniorsamtale, eller har du ikke modtaget brev med tilbud som forventet, er du altid meget velkommen til at kontakte forebyggelseskonsulenten på tlf.: 43 23 66 82 eller tlf.: 51 28 36 41.

Forebyggelseskonsulenten afholder desuden Åben Seniorvejledning onsdage kl. 13-14 på Diget 78.

VandGymnastik Senior (+60)

Af Glostrup Fritidscenter

VandGymnastik Senior (+60) er tryk og sjov holdtræning i vand, hvor du igennem styrkende øvelser får mulighed for at udvikle kroppens funktionalitet og gøre bevægelse til en fornyende og god oplevelse.

Træning i vand er skønt, fordi vandet giver en fornemmelse af vægtløs og dermed en mere behagelig og tryk oplevelse ved træning af egen kropsvægt.

Holdet starter onsdag den 4. september og foregår i 25-meterbassinet hver onsdag kl. 13.00-13.45. Holdet varer 45 min.

Vi glæder os til se dig i Glostrup Fritidscenter. Vi står klar til at vejlede dig til en tryk og god start.

Kontakt: Tlf. 43 45 16 46 (Administration) / Tlf. 43 96 69 25 (AquaShoppen)
Se telefon- og åbningstider på: www.fritid-glostrup.dk

ORIENTERING FRA KOMMUNEN

Tag med på borgerrundtur i Glostrup Kommune

Af Charlotte Hammer, Center for Økonomi, Personale og Politisk betjening

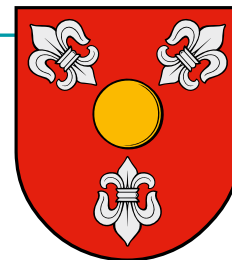
Mandag den 1. oktober 2019 kl. 17

Mødested ved P-pladsen
ved Glostrup Fritidscenter

Kommunalbestyrelsen inviterer igen i år på en gratis busrundtur i Glostrup Kommune. Ideen med turen er at orientere Glostrups borgere på en mere direkte måde om udviklingen i kommunen. Efter turen bydes på en

forfriskning i form af lidt at spise og drikke i Fritidscentret samtidig med, at der vil være mulighed for at møde et bredt repræsentativt udsnit af kommunens tilbud til borgerne og information om, hvad der sker i Glostrup Kommune.

Hold øje med Folkebladet og Facebook for tilmelding.



Åben seniorvejledning

Af Janni A. Hansen, forebyggelseskonsulent, Center for Sundhed og Velfærd

Husk at åben seniorvejledning er for alle seniorer, som bor i Glostrup Kommune.

Åben Seniorvejledning ligger onsdage i tidsrummet kl. 13-14 i selskabslokalet på Diget 78.

Her har du mulighed for at møde kommunens forebyggelseskonsulent, få råd og vejledning i forhold til din hverdag som senior, og få relevant information om aktiviteter og muligheder som senior i Glostrup Kommune. Hvis du er over 65 år, er det også muligt at booke en individuel seniorsamtale eller sorgstøttesamtale. Til Åben Seniorvejledning kan du også hen-

vende dig med en evt. bekymringshenvendelse, hvis du fx er bekymret for en nabo eller en pårørende, som bor i kommunen.

Du kan bare møde op til Åben Seniorvejledning uden forudgående aftale.

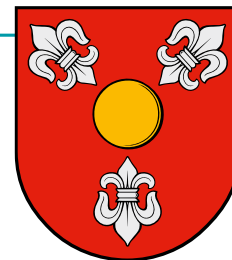
Vi glæder os til at hilse på dig!

Hvis du ønsker at høre mere om Åben seniorvejledning eller har andre spørgsmål, er du altid meget velkommen til at kontakte forebyggelseskonsulenten på tlf.: 43 23 66 82 eller tlf.: 51 28 36 41.

ORIENTERING FRA KOMMUNEN

Uddeling af legatportioner fra Husejer C. Frandsens Alderdomsfond og Erik Laurids Vejvad Nielsen Fond

Af Jette Bielefeld, administrativ konsulent, Center for Sundhed og Velfærd



Hvis du er over 65 år og har svært ved at få pengene til at række, har du mulighed for at søge en legatportion. Du skal have boet i Glostrup Kommune i mindst 5 år, og din årlige indtægt må ikke overstige 180.000 kr., hvis du er enlig, og 276.220 kr., hvis du er gift/samlevende.

Du må ikke have en likvid formue, der er større end 13.000 kr. som enlig, og 26.000 kr. for ægtepar/samlevende.

Det er indtægts- og formueforholdene pr. 31. december 2018, som lægges til grund for vurderingen.

Uddeling af legatmidlerne sker i december 2019.

Tildeling af en legatportion er en éngangs-ydelse, som ikke er skattepligtig.

Der findes en ansøgningsblanket til legatet. Du kan finde ansøgningsblanketten på Glostrup Kommunes hjemmeside. Alterna-

tivt kan du kontakte Jette Bielefeld i Center for Sundhed og Velfærd på tlf. 43 23 66 73 og få ansøgningsblanketten tilsendt.

Vi skal have modtaget din ansøgning senest 31.oktober 2019.

Ansøgningen mærket ”Husejer C. Frandsens Alderdomsfond og Erik Laurids Vejvad Nielsens Fond” fremsendes med Digital Post via **www.Borger.dk** til Glostrup Kommune, og under emne skrives Frandsen Fonden.

Læs nærmere på kommunens hjemmeside **<http://www.glostrup.dk/service/sikker-email>**, hvordan du sender sikker post til Glostrup Kommune.

Eller send pr. post til:

Glostrup kommune
Center for Sundhed og Velfærd
Rådhusparken 1
2600 Glostrup

Temamøde om boliger

– til nuværende og kommende senior-borgere

Tirsdag den 8. oktober 2019 kl. 16.00 – 18.00 i Glostrup Fritidscenter

Det er vigtigt, at den enkelte i tide får taget stilling til, hvordan man ønsker at bo i sin alderdom. Mange overvejer først sent, hvordan de ønsker at leve deres seniortilværelse.

På temamødet er der indlæg om forskellige boformer som bofællesskaber, ældreboliger i almennyttige boligselskaber, private

kollektiver og, hvad kommunen kan hjælpe med.

Tilmelding er ikke nødvendig
– Du dukker bare op.

Vi ser frem til en hyggelig og inspirerende eftermiddag.



Seniorboliger
Byskoven,
Hvissinge

**Vi byder
på kaffe**

Velkommen til Glostrup Kulturnat

Lørdag den 26. oktober 2019 kl 10.00 – 16.00 i Glostrup Shoppingcenter

Igen i år deltager Seniorrådet i Glostrup på årets kulturnat. Temaet i år er kærlighed. Kærlighed kender ingen alder, heller ikke selv om man er lidt oppe i årene. Kærlighed trives bedst under ordentlige forhold. Her har Seniorrådet mulighed for at påvirke kommunens politikere og forvaltning.

Kom derfor og mød repræsentanter for Seniorrådet og få en god snak om forholdene for de ældre i Glostrup Kommune.

Der bliver også mulighed for at deltage i en enkel konkurrence, hvor vinderen bliver udtrykt af borgmester John Engelhardt kl. 15.00 på dagen.

Vi ser frem til en hyggelig og inspirerende dag.



STOP SPILD LOKALT

- afskaf madspild

- Ikke mere madspild - vi deler!
- Lad os skåne vores miljø!
- Sammen - står vi stærkt!
- Tjek din lokale Facebook gruppe

HERRETØJ FRA SKRÆDDEREN

Vi har kæmpe udvalg, byens største, også til manden der er blevet lidt ældre og STORE størrelser.

Stort udvalg i Meyer og Sunwill bukser. Bukser købt hos os, gratis oplægning.
Skjorter fra bla. Eterna og Boswell. Strømper uden elastik. Bukser med elastik i linning, velegnet til stomi.

Hjemme besøg muligt, ved aftale i god tid.

OGSÅ TØJ TIL STORE MÆND

SKRÆDDEREN

DU GÅR IKKE FORGÆVES!



Kør lige til døren · Kirkebjerg Allé 2 · Glostrup · Tlf. 43 96 28 65
Skraedderen.dk

Begravelse
Danmark

Hovedvejen 127
2600 Glostrup

43 96 00 83

begravelsesdanmark.dk



*Livet er
noget særligt*

Det bør det sidste farvel også være



Gitte
Gottliebsen



Henrik
Andersen

Influenza Vaccinationer 2019

Seniorrådet i Glostrup arrangerer i samarbejde med Danske Lægers Vaccinations Service vaccinationer, som følger:

**Glostrup Fritidscenter, Fællessal 1,
Christiansvej 2**

Tirsdag den 5. november kl. 10.00 – 12.00

Onsdag den 4. december kl. 11.00 – 12.00

**Beboerhuset Paraplyen,
Østre Lindeskov 251, Hvissinge**

Onsdag den 6. november kl. 13.30 – 14.30

**Aktivitetscentret Sydvestvej,
Sydvestvej 10-12**

Torsdag den 7. november kl. 13.00 – 15.00

**Ejby Friluftcenter,
Mosetoften 35, mødelokale 1**

Mandag den 11. november kl. 13.30 – 14.30

Vaccinationen er gratis for personer over 65 år
Prisen for personer under 65 år er 160,00 kr.
Der kan ikke betales med kort, kun kontant
betaling.

**Disse personer kan gratis modtage
influenzavaccination:**

Alle på 65 år og derover, førtidspensionister, kronisk syge nævnt i litra a-g efter lægelig vurdering. Personer med kroniske lunge-sygdomme eller hjerte/karsygdomme (excl. isoleret forhøjet blodtryk), personer med diabetes 1 eller 2 (sukkersyge). Personer med medfødt eller erhvervet immundefekt, personer med påvirket respiration pga. nedsat muskelkraft, personer med kronisk lever- og nyresvigt. Personer med andre kroniske eller alvorlige sygdomme, hvor tilstanden ifølge lægens vurdering udgør en alvorlig sundhedsrisiko. Personer med svær overvægt (vejledende BMI >40) efter en lægelig vurdering samt gravide i 2. og 3. trimester.



*Husk at
medbringe sundhedskortet
(sygesikringsbevis)*



Billedkilde Wikipedia: Vaccination in Pasteur's clinique in Paris

Hvis man grundet helbred er forhindret i at benytte ovenstående tilbud, kan der bestilles vaccination i eget hjem. Influenzavaccination i eget hjem er GRATIS for alle immobile (gangbesværede) borgere, som enten er over 65 år, førtidspensionister eller kronisk syge. Ellers koster det 380,00 kr.

Hjemmevaccinationen

Der kan bestilles tid på tlf. 77 99 77 88 fra d. 14/10 til d. 1/11 i tidsrummet 8.30 – 15.00 eller på hjemmesiden www.stopinfluenza.dk

60+ rabat
25%
Gælder stel, glas og tillægsydelser

25% rabat på alt til alle over 60 år

Glostrup
Hovedvejen 102 · Tlf 9632 5224
Bestil synstest på louisnielsen.dk

Sku' ha' gået til
Louis Nielsen

Hvis du er over 60 år, får du 25% rabat ved køb af stel fra prisgruppe 195 kr. og op. Enkeltstyrkeglas (indeks 1.5) er med i prisen. Rabatten gives også på flerstyrkeglas fra 800 kr. og på eventuelle tillægsydelser. Kan ikke kombineres med 2for1 eller tilbud. ©2019 Specsavers.



LÆSERBREVE

Behandlingstestamente

Af Kirsten Eriksen, formand for Omsorgsudvalget.

Der er sket en ændring i Sundhedsloven, således det fra 1. januar 2019 er muligt at oprette et behandlingstestamente.

Et behandlingstestamente giver større mulighed for selvbestemmelse end et livstestamente, som kunne oprettes indtil udgangen af 2018.

Denne ændring giver mulighed for at kunne fravælge behandling, hvis du på et tidspunkt ikke længere er i stand til at udtrykke dine ønsker/tage stilling til din behandling.

Det er altid lægen, der vurderer, om du er i en tilstand, hvor behandlingstestamentet skal træde i kraft.

Sundhedspersonalet skal rette sig efter, hvad du har besluttet i behandlingstestamentet.

Det er en god ide at tale med dine pårørende, hvis du har bestemte ønsker og tanker i forbindelse med behandlingstestamentet. Du kan også vælge, at de beslutninger, du har truffet, kun skal gælde, hvis dine nærmeste pårørende, din værge eller en fremtidsfuldmægtig giver sin accept.



Du kan oprette dit behandlingstestamente på sundhed.dk. Du skal bruge NemID for at oprette det.

På sundhed.dk kan du også tilbagekalde eller ændre dit behandlingstestamente.

Du kan også udfylde behandlingstestamentet på papir og derefter sende den udfyldte blanket til:

**Sundhedsdatastyrelsen,
Behandlingstestamenteregisteret,
Ørestads Boulevard 5, 2300 København S.**

Styrelsen for Patientsikkerhed har udarbejdet en pjece vedrørende behandlingstestamente, som du finder på <https://stps.dk/da/udgivelser/2018/en-god-afslutning-paa-livet>



LÆSERBREVE

Regler for fornyelse af kørekort for borgere over 75 år

Af Flemming Hein Andersen, næstformand Seniorrådet i Glostrup

På opfordring af en bruger, som kom i klemme omkring manglende fornyelse af kørekort efter de nye regler, som trådte i kraft med virkning fra den 1. juli 2017, opridser jeg hermed i kort form de gældende regler:

Der er ikke længere særskilt krav om fornyelse af kørekort ved det fyldte 75. år eller efterfølgende. Alle kørekort, der udstedes til gruppe 1 (alm. Bil, motorcykel, stor knallert mv.), har en gyldighed på 15 år, med mindre kørekortet er begrænset som følge af helbredsmæssige forhold. For gruppe 1-førere gælder derfor den almindelige gyldighedsperiode uanset førerens alder.



Som indehaver af et gruppe 1-kørekort skal du fortsat forny dit kørekort, når det udløber, men du skal som udgangspunkt ikke vedlægge en lægeattest, når du søger om fornyelse af kørekort til ansøgere efter gruppe 1 uanset førerens alder.

Du skal dog huske, at hvis kørekortets gyldighedstid er individuelt fastsat, skal kørekortets indehaver indlevere lægeattest i forbindelse med ansøgning om fornyelse af kørekort.

For førere af motorkøretøjer i gruppe 2 er de hidtidige regler stadig gældende, og der vil fortsat skulle indleveres lægeattest ved fornyelse af kørekortet.

Hvis dit kørekort udløb inden den 1.7.2017, og du først søger om fornyelse af kørekortet efter denne dato, skal du være opmærksom på, at du ikke må køre på et udløbet kørekort, da konsekvensen ved fortsat at føre et køretøj kan resultere i bøde eller endnu værre, manglende forsikringsdækning.

Det er op til kommunen at vurdere, hvorvidt der kan udstedes et midlertidigt kørekort, hvis du søger om fornyelse af et udløbet kørekort.



LÆSERBREVE

”Jeg er Jens med demens – men jeg er også Jens imens”

Ældre Sagen og Glostrup Kommune indviede den nye demenscafe 8. april

Demens er en folkesygdom, som hvert år ændrer livet for tusindvis af danskere. Knap 90.000 danskere anslås at have demens, og antallet forventes at stige de kommende år. Demenscafeen i Glostrup er opstået som et samarbejde mellem Glostrup Kommune og Ældre Sagen i Glostrup.

Cafeen har til huse i Solkrogen, Sydvestvej 10-12 på første sal, over Aktivitetscenteret. Der er fri adgang for demensramte og deres pårørende hver tredje mandag i måneden i tidsrummet kl. 12-16:00. Der er elevator og handicaptolet.

Demenscafeen blev officielt åbnet den 8. april, hvor formanden for Ældre Sagen, Søren Brandis, bød velkommen, og gav baggrunden for cafeens etablering. Borgmester John Engelhardt holdt en kort tale, og klippede herefter den røde snor over sekunderet af kommunaldirektør Morten Vinge og formand for Social-, Sundheds- og Seniorudvalget, Lars Thomsen, som også holdt tale.

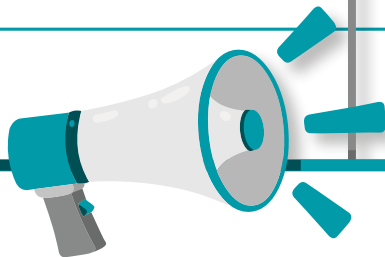
Ældre Sagens demenskonsulent Jette Abildskov holdt et indlæg, hvor hun fortalte, at der gradvist er kommet mere fokus og

mindre tabu på demens, efter at det nu også er blevet en royal sygdom. Når man ikke selv er ramt af demens, kan det være svært at sætte sig ind i, hvad det indebærer. I praksis er der mange ting, man kan gøre for at hjælpe de demensramte. Værdighed, medbestemmelse, gode oplevelser, inklusion og ikke mindst medmenneskelighed er vigtigt at holde sig for øje som pårørende.

Kommunens demenskonsulent, Anni Sønderup fortsatte og fremhævede, at det er vigtigt at sætte ind med støtte i tide. Selv med en demensdiagnose er der stadigvæk liv og overbærenhed, der er et vigtigt stikord for de pårørende. Anni gennemgik de konkrete tiltag, som Glostrup Kommune allerede tilbyder og de initiativer, der er på vej.

Aktivitetsleder for demenscafeen, Sven Steendahl, omtalte herefter nogle af de aktiviteter, man ville foretage i Demenscafeen. Demenscafeen drives af de frivillige i Ældre Sagen i samarbejde med kommunens demenskonsulenter, der bidrager med det faglige indhold.

Indvielsen afsluttedes med et foredrag af Steen Kabel om det at leve med demens. Overskriften: ”Jeg er Jens med demens – men jeg er også Jens imens.



Folkepension bliver ikke udbetalt automatisk – du skal derfor selv søge.

Du kan søge folkepension et halvt år inden, du når folkepensionsalderen.

Du skal søge folkepension via www.borger.dk/folkepension

Hvis du ikke kan søge folkepension digitalt, er du velkommen til at kontakte Borgerservice.

De statsautoriserede fodterapeuter er bl.a. uddannet til at behandle følgende problemer:

- Hård hud
- Nedgroede negle
- Nedsunken forfod
- Leddegigt
- Diabetes



Klinik for Fodterapi

FODTERAPEUTERNE PÅ GLOSTRUP TORV

GLOSTRUP TORV 1
2600 GLOSTRUP
TELEFON 50 52 58 08

VI HAR IKKE LÆNGERE YDERNR.,
MEN TILSKUD YDES EFTER GÆLDENDE REGLER
TIL FOLK MED HELBREDSKORT, OG VI KØRER OGSÅ UD.

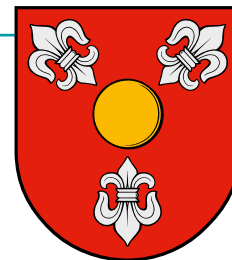
**FRISØRBEHANDLING
TILBYDES I EGET HJEM**

Rimelige priser

Frisør Ulla Brask
Tlf: 43 44 43 00



SENIORRÅDET



Formand:

Erik Busch
Tlf. 6024 2388
E-mail: erik.busch@akap.dk

Næstformand:

Flemming Hein Andersen
Tlf. 4033 5684
E-mail: fl.hein@post.tele.dk

Bjarne Knudsen
Tlf. 2025 2618

Inge Lindstrøm
Tlf. 2196 9521

John Bach
Tlf. 2291 1917

Kirsten Eriksen
Tlf. 2120 4490

Per Nilsson
Tlf. 2332 4173

Ove Kongsløv
Tlf. 2325 0775

Søren Brandis
Tlf. 2063 4030

Suppleant til rådet:

Jens Schoch Hoff

Økonomiudvalget:

Erik Busch, formand
Flemming Hein Andersen
Kirsten Eriksen
Per Nilsson
Søren Brandis

Omsorgsudvalget:

Kirsten Eriksen, formand
Inge Lindstrøm
John Bach
Per Nilsson

Informationsudvalget:

Fl. Hein Andersen, formand
Bjarne Knudsen
Erik Busch
Ove Kongsløv

Redaktionen:

Se side 2

Byudvalget:

Søren Brandis, formand
Bjarne Knudsen
Ove Kongsløv
Inge Lindstrøm
John Bach

Repræsentanter i

Regionsældrerådet:

Erik Busch
Per Nilsson



NYTTIGE TELEFONNUMRE

**Glostrup Rådhus/
Borgerservice**
Tlf. 4323 6100

**Lægevagten/
Akuttelefonen**
18 13

**Hovedstadens Beredskab
(Vestegnens Brandvæsen)**
Tlf. 4396 0814

Ørsted (DONG energi)
Tlf. 7210 2030

Glostrup Forsyning A/S
Tlf. 4320 8020

Glostrup Apotek
åbent alle dage 06:00-24:00
Tlf. 4396 0020

Rigshospitalet Glostrup
Tlf. 3863 3863

Hvidovre Hospital
Tlf. 3862 3862

Hjælpemiddelcenter
Tlf. 4368 6570

**Glostrup lokal Politi/
Københavns Vestegns Politi**
Tlf. 4386 1448

POLITI
1 - 1 - 4

ALARM
1 - 1 - 2

HUSK!
EGEN ligger på
Glostrup Kommunes hjemmeside



GRATIS SALGSVURDERING

- koster kun en kop kaffe



TÆTTEST
PÅ SÆLGERNE

TÆTTEST
PÅ KØBERNE

TÆTTEST
PÅ HANDLEN

LokalBolig Glostrup, Vallensbæk, Brøndby og Albertslund



Ejendomsmæglere MDE

**LokalBolig Glostrup/
Vallensbæk**
Hovedvejen 78
2600 Glostrup
Tlf.: 43 90 26 00

Vi står på spring for at yde dig en service i topklasse

Se mere på www.lokalbolig.dk