

Ungpolitik

DET GODE UNGDOMSLIV I GLOSTRUP KOMMUNE



Glostrup Kommunes ungepolitik

Forord

Vi er stolte over at kunne præsentere vores nye ungepolitik, som er blevet til i samarbejde med de unge i Glostrup og en lang række fagpersoner. Politikken er et resultat af et omfattende og engageret samarbejde, hvor de unge har haft en central rolle i at forme de konkrete formuleringer i politikken, som skal påvirke deres hverdag og fremtid. Det er de unge, som skal leve med de beslutninger, vi træffer, og derfor har de også været med til at kvalificere politikken, før den blev besluttet.

Ungepolitikken er et afgørende redskab til at sikre, at de unges stemmer bliver hørt og taget alvorligt. De politiske visioner bag ungepolitikken er baseret på en dyb forståelse af, at unge mennesker er fremtidens borgere, medarbejdere og beslutningstagere. Ved at investere i de unges trivsel, uddannelse og engagement i samfundet sikrer vi ikke blot deres fremtid men også en bæredygtig og dynamisk udvikling af vores samfund som helhed.

Udarbejdelsen af denne ungepolitik har været en grundig og omfattende proces. Gennem en række interviews, workshops og dialogmøder har vi aktivt inddraget de unge fra Glostrup i alle faser af udviklingen. De unge har bidraget med deres perspektiver, ideer og ønsker, hvilket har været essentielt for at skabe en politik, der er både relevant og bæredygtig. Fagpersoner fra forskellige sektorer har også spillet en vigtig rolle ved at bringe deres ekspertise og erfaring ind i processen. Ligeledes har politikere og flere virksomheder i Glostrup bidraget med vigtige input.

Vi ser frem til at fortsætte dette vigtige arbejde og til at se, hvordan denne ungepolitik vil blive omsat til praksis, til gavn for alle unge i Glostrup.

Borgmester Kasper Damsgaard og udvalgsformand Torben Jensen



Det gode ungdomsliv i Glostrup Kommune

Intro

Glostrup Kommunes ungepolitik skal sætte retningen for, hvordan vi støtter og styrker vores unge i alderen 12 til 29 år. Vi ønsker, at Glostrup er et sted, hvor unge kan trives, udvikle sig og føle sig som en vigtig del af samfundet. Derfor har vi en ungepolitik, der både rummer de unges egne stemmer og vores visioner, som kan skabe en bedre fremtid for alle unge i Glostrup Kommune.

Ungdomslivet er en kompleks periode med mange oplevelser og udfordringer, der former de unges identitet. Vi tror på, at unge får den bedste hverdag og fremtid, når de oplever at være en del af fællesskaber - både de fysiske og de virtuelle. Vi har fokus på uddannelse, arbejde og et aktivt fritidsliv i vores indsatser og samarbejder, fordi vi tror på, at det er beskyttende faktorer for unge, som er i fare for mistrivsel. For at lykkes er det vigtigt, at vi samskaber med de unge selv, forenings- og fritidsliv, forældre og arbejdspladser og dermed understøtter forskellige fællesskabsarenaer.

Det forebyggende arbejde, hvor man fanger de første tegn på mistrivsel, er vigtigt. Vi skelner mellem almindelige ungdomsudfordringer og mere alvorlige problemer. Det er vigtigt at pointere, at størstedelen af de unge har det for det meste eller altid godt, men der er en forøget bekymring hos en ikke-ubetydelig gruppe, som mistrives eller er i risiko for at komme til det. Det er også bekymrende, at vi fortsat har en gruppe af unge, der ikke kan finde fodfæste i hverken uddannelsessystemet eller på arbejdsmarkedet.

Særligt social arv, økonomiske vilkår og ulige samfundsforhold er kritiske for unges uddannelsesniveau, livschancer og trivsel. Forskning peger samtidig på faktorer som øget pres fra sociale medier og akademisk pres i uddannelsessystemet som årsager til mistrivsel. Unge fra alle samfundslag rammes i stigende grad af andre former for udsathed som angst, depression og stress, der kræver nye indsatser og tilgange.

Vores politik bygger derfor alt i alt på fire grundlæggende pejlemærker:

Unge egen indflydelse, Tryghed i fællesskaber, Mod på livet i hverdagen samt Interesserede og nærværende voksne.



UNGES EGEN INDFLYDELSE

Unge skal mødes af voksne med tillid som ligeværdige og kompetente individer. Unge er ikke en ensartet gruppe, og vores arbejde skal afspejle den store diversitet blandt dem. Overgangen fra barn til ung og fra ung til voksen varierer for den enkelte, og nogle har brug for mere støtte og vejledning end andre.

Det er afgørende, at unge har indflydelse på beslutninger, der påvirker deres eget liv. Vi vil sikre, at unge bliver hørt og får mulighed for at deltage aktivt i udviklingen af og design af de initiativer og projekter, der vedrører dem. Ved at give de unge mere indflydelse er det muligt at skabe en mere dynamisk og engageret ungdom, der føler sig ansvarlig og investeret i deres eget liv og samfund.

Vi skal lytte til de unges perspektiver og ideer, og vi benytter de etablerede ungdomsorganer hertil, men vi er også opmærksomme på at inddrage langt flere ungestemmer, der ikke nødvendigvis er repræsenteret i forskellige råd og nævn. Vi vil gøre unge til medskabere og sørge for, at deres stemmer har vægt i beslutningstagningen.

For at styrke de unges medindflydelse vil vi arbejde for, at der afsættes særlige aktivitetspuljer, som de unge får direkte indflydelse på brugen af.

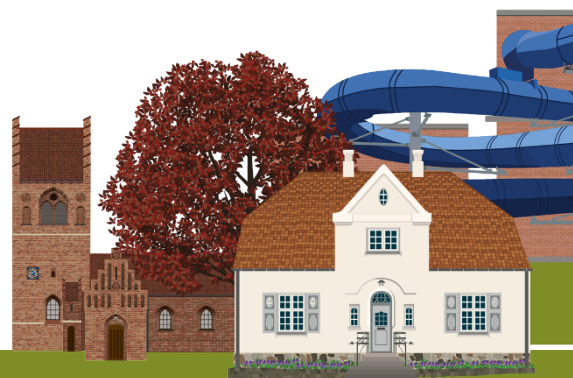
Vi vil tage unges meninger og forslag seriøst, lytte før vi beslutter, og vi vil arbejde på at gøre beslutningsprocesser så korte som muligt, så de unge hurtigere kan se deres aftryk.

Der skal arbejdes med at unge, fra en tidlig alder, er aktivt med til at gøre en forskel for andre unge, og bidrager til det gode inkluderende fællesskab.

Det er vigtigt at kunne navigere i en digitaliseret verden. Unge skal kunne tage kritisk stilling til den information, de møder. De skal give plads til andres meninger, kunne ytre egne holdninger respektfuldt og sige fra over for uhensigtsmæssige normer og konflikter online, så vel som blandt mennesker.

Helt kort sagt: Vi styrker unges demokratiske selvtillid og skaber rum for deres deltagelse, så de bliver mere handlingskompetente og engagerede i deres liv og samfund.

“Der er forskel på dengang (gamle dage) og nu, derfor skal unge være med ved bordet.”
Ung i Glostrup



TRYGHED I FÆLLESSKABER

I Glostrup Kommune prioriterer vi at skabe trygge og støttende miljøer, hvor unge kan udvikle sig til voksne i en atmosfære præget af respekt og mangfoldighed. Vi ser forskellighed som en styrke og arbejder aktivt på at sikre, at alle unge føler sig velkomne og værdifulde i fællesskabet. Flere unge skal opleve at være en del af et stærkt, meningsfuldt og udviklende fællesskab, hvor de kan være sig selv uden frygt for at blive dømt eller ekskluderet uanset deres alder, køn, seksualitet, religiøs eller politisk overbevisning, interesser, handicap, hudfarve og etnisk oprindelse. Derfor støtter vi initiativer, der fremmer sunde ungefællesskaber med fokus på inklusion og respekt. Vi vil styrke unges kendskab til deres rettigheder og opmuntre dem til at stå ved sig selv, og stå op for sig selv og andre. Det kan være i både faglige, sociale og fysisk aktive fællesskaber. Derigennem kan vi hjælpe unge med at finde deres egen plads samt bekæmpe mobning og diskrimination.

Voksnes ansvar er at støtte, udvikle og formidle forskellige fællesskaber, med stor bredde, så flere unge kan se sig selv og indgå i dem – både de vilde og de stille. Både i kommunalt regi, i forenings- og kulturlivet og i fællesskaber, som de unge selv organiserer.

Ungdomsårene er præget af forskellige skift og overgange, fx fra skole til ungdomsuddannelse, som kan medføre tab af sociale kontakter og savn. Vi vil være bedre til at finde frem til de unge, som føler sig ensomme, men som ikke selv opsøger hjælp. For at bekæmpe ensomhed vil vi støtte op om sociale aktiviteter og guide unge mod relevante tilbud, der matcher den enkeltes behov og interesser, hvor unge kan mødes og støtte hinanden i trygge fritidsfællesskaber.

Unge skal være trygge og kompetente i deres digitale liv, så de kan navigere sikkert og ansvarligt online. Unge skal have kendskab til, hvordan de beskytter sig selv og hinanden på digitale medier, og hvordan de fremmer positive og inkluderende fællesskaber online, og det skal voksne kunne hjælpe dem med. Voksne skal sikre trygge digitale miljøer i kommunens tilbud. De unge skal vide, hvor de kan søge hjælp, hvis de udsættes for digitale krænkelser og skadeligt indhold eller skal håndtere mobning og konflikter.

Helt kort sagt: Vi arbejder på at fremme og brobygge til trygge og inkluderende miljøer, hvor unge føler sig velkomne og respekterede.

“Jeg gad godt, der var mere sammenhold, og et sted der holder sammen på det hele, hvor vi kan være sammen i fællesskab.”

Ung i Glostrup

MOD PÅ LIVET I HVERDAGEN

Mange unge står over for udfordringer i deres hverdag, fra høje faglige forventninger til sociale forventninger. Vi ønsker at skabe frirum, hvor der er plads til at stikke ud og være sig selv sammen med andre. Vi vil fremme mod på livet og mestringskompetencer ved at give unge værktøjer til at håndtere stress og pres og gøre det tydeligt, at det er okay at føle sig sårbar og usikker i perioder. Fx kan fritidsjob for unge gøre en positiv forskel ved at give dem erfaring og ansvar.

Der skal være støtte til at forstå, at livet går op og ned, og at det er okay at fejle og have det svært. Her vil vi have et særligt fokus på de overgange i livet, hvor der kan være brug for ekstra støtte. Vi anerkender, at unge kommer fra forskellige baggrunde og kulturer og derfor har forskellige udfordringer. Kommunens indsatser skal derfor være fleksible og bedst muligt kunne tilpasses den enkelte unges behov.

Vi vil prioritere, at unge får kendskab til og viden gennem andre unge, der ikke nødvendigvis er gået "den lige vej" for at give flere perspektiver på livet og flere muligheder for at spejle sig i forskellige ungeliv.

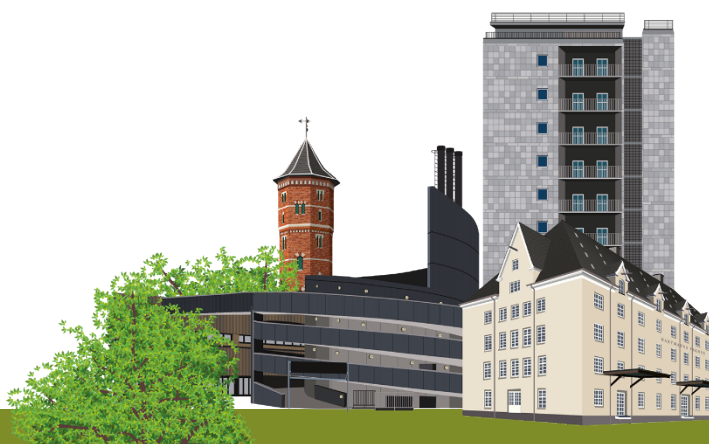
Vi vil fokusere på tidlig opsporing af problemer som ensomhed, fysisk og mental mistrivsel, og tilbyde støtte gennem tværgående fællesskaber og tidlige indsatser. Sammen med de unge ønsker vi at skabe et miljø, hvor unge kan få hjælp, når de har brug for det, og hvor de kan føle sig trygge ved at søge støtte. Det skal være tydeligt, hvor man kan få hjælp.

Unge skal lære, hvordan digitale medier påvirker deres vaner, følelser og søvn, og hver især finde en god balance mellem digitale og fysiske aktiviteter. Ved at kende og reflektere over deres medieforbrug kan de fremme trivsel og udvikling i deres dagligdag.

Konkrete aspekter som tilstrækkelig søvn, sunde kostvaner, motion og sociale relationer spiller en stor rolle i en velfungerende hverdag. Omvendt kan brug af rusmidler som alkohol, nikotin og euforiserende stoffer hindre en velfungerende hverdag og fremtidige livschancer. I Glostrup vil vi gerne være med til at forebygge, at de unge senere i livet udvikler livsstilssygdomme.

Helt kort sagt: Vi støtter unge i at håndtere hverdagens udfordringer ved at tilbyde tidlig hjælp, kompetencer og værktøjer til at opbygge robusthed.

“Man opdager, at man faktisk er ret dygtig til mange ting, når først man får den rette opbakning.”
Ung i Glostrup



INTERESSEREDE OG NÆRVÆRENDE VOKSNE

Voksne spiller en afgørende rolle i unges liv. De voksne skal være tilgængelige, lyttende og engagerede. Vi vil fremme en nysgerrighed og interesse for den enkelte unges baggrund, adfærd og udtalelser. I Glostrup opsøger vi den nyeste viden og faglige erfaringer, når nye initiativer igangsættes. Samtidig vil vi øge kommunens opmærksomhed på partnerskaber og samarbejder med andre, der kan skabe nye muligheder for unge på tværs af sektorer og kommunegrænser.

Voksne skal være synlige og tilgængelige og have de nødvendige kompetencer til at støtte uanset unges livsvilkår eller diagnoser. Voksne skal ikke være berøringsangste. Forældre spiller en central rolle og har et stort ansvar. Det er derfor vigtigt, at de har de rette værktøjer og viden til at forstå og støtte deres børn og unge gennem de mange udfordringer, de står overfor. Forebyggende indsatser målrettet unge skal være helhedsorienterede og have et blik for blandt andet den unges netværk og derfor inddrage forældre, venner, erhvervs-, idræts- og kulturliv. Gennem samarbejde på tværs af sektorer og fagområder kan vi hjælpe med at skabe de bedste betingelser for et godt ungdomsliv i Glostrup, som sikrer kontinuitet og tilpasning i overgangene mellem forskellige livsfasen. Ved at prioritere både forebyggelse og hurtigere hjælp, når det er svært, kan vi hjælpe med at skabe en mere sammenhængende og støttende ramme for alle unge i Glostrup Kommune. Det skal være tydeligt for den unge, hvor man kan få hjælp.

Det er vigtigt, at voksne i kommunen har tid og ressourcer til at opbygge og vedligeholde relationer med unge, og det er vigtigt at voksne, også politikere, bevæger sig mere ud hvor de unge færdes. Vi skal prioritere og styrke det relationelle og pædagogiske arbejde med unge, og så vidt muligt sikre kontinuitet i hvilke voksne de unge møder. Voksne bør have indsigt i unges digitale liv og forstå, hvordan digitale medier påvirker unges hverdag. Samtidig skal voksne, som kender de unge, være opmærksomme på de potentialer og udfordringer, der ligger i digitale fællesskaber. Især risikoen for mobning og konflikter.

Helt kort sagt: Vi sikrer, at voksne omkring unge tænker hele deres netværk med. At de er nysgerrige og kompetente støtter for unge, og har fokus på at forældre har de nødvendige værktøjer til at hjælpe.

”Det er vigtigt voksne bedre forstår vores verden, for der er rigtig mange ting, som skal hænge sammen i en ungs liv.”
Ung i Glostrup

