

Værdighedspolitik

Glostrup kommune 2016

Alle borgere i Glostrup kommune skal have mulighed for at leve et værdigt liv. Også når de bliver ældre og kommer i folkepensionsalderen. Den enkelte borger og Glostrup Kommune indgår i et gensidigt samarbejde med det mål, at borgeren kan klare sig selv mest muligt og være uafhængig af ydelser – det er med til at skabe et værdigt liv.

Gennem fleksible og individuelle tilbud støtter Glostrup Kommune borgeren i at udnytte sit potentiale, så han eller hun så vidt muligt kan leve sit liv på egne præmisser. Det er Ældreplejens opgave at understøtte og opstille rammen for, at de ældre får mulighed for at fortsætte med at leve det liv, de ønsker, med størst mulig selvbestemmelse og livskvalitet. Og at være en del af og kunne bidrage til fællesskabet er med til at give livet værdi.

Værdighedspolitikken indeholder en række målsætninger for et værdigt liv for borgere, der har nået folkepensionsalderen. Politikken er ambitiøs. Den skal fungere som pejlemærke, når indsatser skal tilrettelægges og ressourcer prioriteres.

Mestring af hverdagen

Det giver høj livskvalitet at kunne klare sig selv og blive boende i egen bolig længst muligt, såfremt borgeren ønsker det og har de nødvendige fysiske og psykiske ressourcer dertil. Når dagligdagens gøremål skal ordnes, og borgeren bruger sine kompetencer og færdigheder, vedligeholdes disse.

- Ved hjælp af træning, hjælpemidler og personlig og praktisk bistand støtter Glostrup Kommune borgerens rehabilitering, så denne kan blive boende i vante rammer og på egne præmisser så længe som muligt.
- Glostrup kommune medvirker til, at borgerne får hjælp allerede når problemer opstår, så de ikke når at udvikle sig, og så borgerne hurtigt kan genopnå sit hidtidige funktionsniveau. Det er væsentligt, at borgernes reducerede funktionsniveau konstateres så tidligt som muligt. Det kræver veluddannet personale, der kan aflæse, om borgerens funktionsniveau er dalende og et samarbejde med de praktiserende læger.

- Glostrup Kommune inddrager borgerne, når en opgave skal løses – både i deres eget hjem og i lokalsamfundet. Beboerne på Ældrecentrene inddrages i de daglige opgaver i det omfang, de har lyst og funktionalitet.

Inddragelse og selvbestemmelse

Det er individuelt, hvordan vi lever livet, og alle har deres rutiner og vaner. De ældre skal have mulighed for fortsat at leve deres hverdagsliv som hidtil.

- Borgerne i Glostrup Kommune har indflydelse på, hvordan hjælpen og støtten tilrettelægges, så deres livsform så vidt muligt kan fortsætte uændret, også når de får behov for hjælp og støtte. Det gælder både madvaner, døgnrytme og interesser.
- Glostrup Kommune giver valgmuligheder og skaber individuelle tilbud i respekt for borgerens ønsker.

En tryk alderdom

Når kræfterne mindskes, eller der opstår sygdom, er det trygt at vide, at der er mulighed for at få hjælp og støtte. Også i den sidste tid af livet.

- Glostrup Kommune tilstræber, at den støtte borgeren får, er afpasset ønsker og behov, og at hjælpen leveres af den rigtige fagperson på det rigtige tidspunkt, så der skabes flow og sammenhæng i indsatsen.

Høj kvalitet i opgaveudførelsen og sammenhæng i plejen er en forudsætning for, at borgerne har de bedst mulige livsbetingelser. Glostrup Kommune bidrager til, at borgeren får en værdig død uden smerter og i respekt for dennes ønsker både for tiden før og efter døden. Der tilstræbes et tæt samarbejde mellem pårørende og medarbejdere, så byrden for de pårørende lettes. Den døende og de pårørende skal have mulighed for en rolig tid sammen uden unødigt forstyrrelse af medarbejdere.

Kvalitet i opgaveløsningen

Borgere, der er afhængig af hjælp og støtte, lægger vægt på, at de har en god relation til medarbejderen. Det gode samarbejde mellem borger og hjælper prioriteres højt.

For at opnå kvalitet i indsatsen er det nødvendigt, at alle de instanser, som borgeren er i kontakt med, samarbejder.

- Glostrup Kommune lægger vægt på høj faglig kvalitet i opgaveløsningen med borgeren i fokus. Medarbejderne opkvalificeres løbende, så det sikres, at de kan etablere og indgå i en social relation til borgeren, der er afpasset situationen og borgerens ønsker.
- Plejen tager udgangspunkt i den enkeltes behov og tilrettelægges, så borgeren får et sammenhængende og koordineret forløb på tværs af sociale og sundhedsfaglige indsatser og mellem de forskellige sektorer. Glostrup Kommune koordinerer den hjælp, kommunen yder til borgeren, og ønsker at minimere antallet af hjælpere, der kommer i borgerens hjem.
- Glostrup kommune bidrager til god kommunikation og koordinering ved at inddrage sygehus og læge ved udskrivning fra sygehus, og når indsats f.eks. i forbindelse med genoptræning skal planlægges.

Pårørende – en vigtig samarbejdspartner

De fleste borgere har hyppig kontakt til pårørende, som de holder af, og som giver dem glæde i livet. Pårørende er for mange ældre en vigtig støtte og hjælp i dagligdagen, både praktisk og socialt.

- Glostrup Kommune betragter de pårørende som en vigtig part og indgår i et respektfuldt samarbejde med disse. Det gode samarbejde fremmer, at hjælpen fra Glostrup Kommune løbende afpasses borgerens og de pårørendes situation og ressourcer.

Fællesskab - en mulighed for alle

At bidrage til og være en del af fællesskabet giver høj livskvalitet, uanset hvor det udfoldes. Fællesskabet omkring sunde, velsmagende og velanrettede måltider, som de ældre ofte ser frem til, er med at sikre den enkeltes sundhed og forebygge fejl- og underernæring.

Frivillige organisationer og foreninger udgør et vigtigt bidrag til den kommunale opgaveløsning.

- Glostrup Kommune giver borgerne mulighed for at mødes til samvær og fælles aktiviteter; også omkring det gode måltid.
- Glostrup Kommune understøtter, at alle borgere kan fastholde sine sociale relationer og indgå nye hele livet.
- Måltidet udgør en central social ramme for mange. At mødes over et fælles måltid tilpasset den enkeltes behov kan bidrage til et godt liv, hvad enten man bor alene eller på et Ældrecenter.
- Glostrup Kommune indgår i et respektfuldt samarbejde med den frivillige sektor.