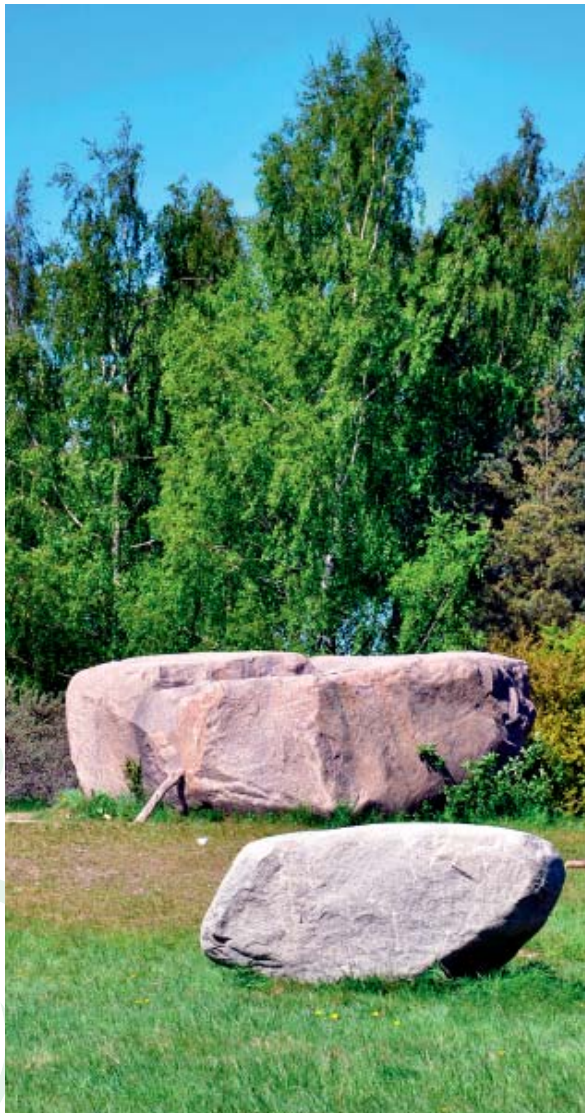


Glostrup Kommunes Sundhedspolitik





Hvissingestenen

Glostrup Kommunes Sundhedspolitik
Godkendt af Glostrup Kommunalbestyrelse 14.8.2013
Layout: Center for It og Udvikling

Indledning

Kommunerne har de senere år fået ansvaret for flere opgaver på sundhedsområdet. Det gælder både det forebyggende og sundhedsfremmende område samt træning, rådgivning, omsorg og pleje. Det betyder, at det er vigtigt og nødvendigt at prioritere sundhedsarbejdet i den kommunale opgaveløsning.

Sundhedspolitikken gælder for alle fagområder i kommunen, i forhold til den måde Glostrup Kommune arbejder med sundhed og agerer i samspillet med borgerne.

Hvad vil Glostrup Kommune, når det drejer sig om sundhed?

Glostrup skal være en sund by i bevægelse. Sundhed handler om, at have mennesker omkring sig til at dele livets glæder og sorger, ligesom det også handler om at spise sundt og bevæge sig. Glostrup Kommune skal udvikle nogle gode rammer sammen med byens borgere, så de sunde valg bliver de nemme valg. Et aktivt liv med glæde og fællesskab – dét er sundhed.

Glostrup Kommune lægger vægt på høj faglighed og kvalitet i sundhedsindsatserne. Det gælder uanset, om det drejer sig om at skabe sunde rammer, at gøre det sunde alternativ attraktivt eller at yde personlig og praktisk hjælp. Det gælder også, når det handler om at tilbyde træning og rådgivning eller at forebygge sygdom og hospitalsindlæggelse.

I WHO's sundhedsstrategi "Sundhed for alle år 2000" blev det fremhævet, at sundhed både handler om at "lægge sunde år til livet" men i lige så høj grad om, at "lægge liv til årene".

Glostrup Kommune tager udgangspunkt i WHO's brede syn på sundhed og sundhedsfremme og derfor handler sundhed i Glostrup ikke kun om fravær af sygdom.¹

Glostrup Kommune vægter de fysiske, sociale og personlige ressourcer højt i sundhedsindsatsen. Alle borgere har noget forskelligt at byde ind med, når det gælder sundhed. Nogle har allerede sunde kostvaner, nogle har allerede et aktivt fritidsliv og nogle andre har allerede et stort netværk af familie og venner, de kan trække på. Folk har forskellige forudsætninger og behov, og det skal der tages højde for i kommunens sundhedsarbejde.

Glostrup Kommune støtter den enkelte borger i at tage ansvar for sin egen og andres sundhed ud fra de forudsætninger og de udfordringer den enkelte borger har. Det skal ske med afsæt i borgerens mål og ønsker i livet, samt de vilkår borgeren har for at opnå størst mulig uafhængighed og kontrol over tilværelsen.

¹ Se WHO's charter om sundhedsfremme bagerst i sundhedspolitikken

Glostrup Kommune ønsker at skabe en sundhedskultur, hvor sundhed indgår som en naturlig del af den måde borgerne er sammen på. Kommunen formidler viden om sundhed og skaber rammer, der fremmer fysisk, psykisk og social sundhed. Herved kan borgerne gennem aktiv deltagelse skabe og udbrede sundhedskulturen i det daglige liv og det sociale fællesskab.

Glostrup Kommunes tilgang til sundhed

Glostrup Kommune møder borgerne i mange sammenhænge, og det er kommunens målsætning at møde borgerne ensartet, uanset hvilket fagområde det drejer sig om. Følgende temaer beskriver Glostrup Kommunes tilgang til borgerne på sundhedsområdet:

1. Din sundhed – fælles ansvar

Glostrup Kommune tager udgangspunkt i, at størstedelen af borgerne i kommunen er født sunde og raske. Det er derfor kommunens målsætning, at borgerne i så høj grad som muligt skal bevare det gode helbred, som forudsætning for at kunne udnytte livets muligheder.



Glostrup Kommune vil understøtte børn og unge i deres udvikling, når det gælder om at lære nyt, og når det gælder om at blive endnu bedre til det den enkelte kan. Hermed øges mulighederne for livskvalitet og trivsel både i opvæksten og senere i livet. Herved skabes også forudsætningerne for at tage ansvar for sin egen sundhed, og medvirke til at skabe sunde rammer for andre.

Men skulle fysisk og psykisk sygdom og funktionsnedsættelse alligevel ramme den enkelte borger, vil Glostrup Kommune møde borgeren i øjenhøjde og fokusere på de ting, borgeren kan – uanset om målgruppen er ældre, kronisk syge, handicappede, børn eller familier. Kommunen vil understøtte og give borgerne mulighed for at forbedre livskvaliteten igennem forståelsen om hjælp til selvhjælp, hvor borgerne tager ansvar for at bidrage ud fra egne ressourcer. Borgeren kan på denne måde i størst mulig grad blive eller forblive - 'herre i eget liv'.

Glostrup Kommune og borgeren er medspillere i planlægningen af borgerens forløb, og begge parter skal tage ansvar i forhold til det endelige mål om at øge borgerens livskvalitet. Glostrup Kommune fokuserer på at skabe et aktivt liv med bevægelse i alle aldersgrupper, hvor borgere og kommune samarbejder og sætter mål for, at borgerne kan opnå et selvstændigt, meningsfuldt og aktivt liv.

Borgerne og kommunen indgår i et partnerskab – Glostrup Kommune understøtter borgerne og opstiller de ydre rammer, mens borgerne tager vare på eget liv og bidrager til at skabe mest mulig sundhed og livskvalitet.

2. Forebyggelse prioriteres højt

Glostrup Kommune skal igennem de kommende år satse yderligere på forebyggelse. Med en tidlig indsats vil Glostrup Kommune gøre mest muligt for at nedsætte behovet for behandling senere i livet. Borgerne skal forblive raske og sunde så længe som muligt, og kommunen vil derfor satse markant på forebyggelse. Derudover skal Glostrup Kommune medvirke til, at borgere med kroniske sygdomme får den bedst mulige livskvalitet trods sygdom, og kan leve et værdigt liv den kroniske sygdom til trods.

Glostrup Kommune arbejder i sundheds- og forebyggelsesindsatsen med tiltag, hvor der er viden om, at det virker. Derudover arbejder kommunen også med innovation og fornyelse, hvor der er plads og mulighed for, at Glostrup Kommune kan bidrage til udviklingen af nye indsatser på området.

Samtidig har kommunen en målsætning om at styrke ressourcerne hos de borgere, som har vanskeligere vilkår end andre. Sundhedsindsatserne skal derfor planlægges, så de er med til at fremme ligheden i sundhed.

Glostrup Kommune vil prioritere forebyggelse højt og vil understøtte det sunde og aktive liv, så borgerne forbliver sunde og raske så længe som muligt.



3. Fysiske rammer og byrum

Glostrup Kommune skal være en attraktiv by med et godt miljø, der fremmer sundhed og forebygger sygdomme. Kommunen vil skabe nogle indbydende og miljørigtige rammer, som er med til at give et godt fundament for et sundt og aktivt fritidsliv i byrummet. Glostrup Kommune vil medvirke til at bekæmpe forurening, fremme støjforebyggelse og tænke miljørigtigt i opgaveløsningen. Gode ydre rammer og sundhed er to områder, der går i hånd i hånd i skabelsen af det gode og aktive liv. Det ydre miljø skal være tilfredsstillende, da det ellers kan have sundhedsmæssige konsekvenser for borgerne.

Kommunalbestyrelsen håber, at borgerne er med til at skabe et godt ude liv ved at passe på miljøet og anvende byens rum på ansvarlig vis.

4. Støtte fællesskaber og involvering af frivillige

Fællesskaber er en vigtig del af den sundhedsmæssige indsats. Vi skal løbende etablere, dyrke og videreudvikle nye fællesskaber i Glostrup Kommune i samarbejde mellem kommune, borger, foreninger, og frivillige. Glostrup Kommune vil skabe rammerne for et aktivt liv, hvor borgerne kan bevæge og udvikle sig individuelt og i fællesskab.

Glostrup Kommune fokuserer desuden på arbejdet med trivsel og mental sundhed, som skal styrkes igennem støtte til sociale fællesskaber.



Kommunalbestyrelsen håber, at borgerne støtter op om fællesskabet i samarbejde med kommunen og de frivillige foreninger.

5. Mest mulig sundhed for pengene

Glostrup Kommune arbejder på sundhedsområdet indenfor en lovgivning samt diverse anbefalinger fra Sundhedsstyrelsen og andre myndigheder. Det er med til at sikre borgerne en høj faglighed, rettigheder og konsekvens i kommunens sundhedsindsatser.

Glostrup Kommune vil gennem prioritering og kvalitetsudvikling stile efter den størst mulige effekt af sundhedsfremme- og forebyggelsestiltag. I den forbindelse arbejder kommunen på tværs af fagområderne, så borgerne oplever en ensartet tilgang til sundhed i alle sammenhænge. Herved kan tiltagene spille sammen og give endnu større virkning. Samarbejdet med andre sektorer som hospitaler, praktiserende læger og psykiatrien bliver meget højt prioriteret, så de samlede ressourcer bliver benyttet bedst muligt igennem hele sundhedssystemet.

De kommunale sundhedstilbud og holdforløb skal være attraktive og relevante, så borgerne møder op til kurserne, og kursusforløbene udnyttes fuldt ud til alles tilfredshed.

Sundhedspolitikken beskriver Glostrup Kommunes overordnede tilgang til sundhedsområdet, og den måde kommunen samarbejder med borgerne om det sunde og aktive liv.

I forlængelse af Sundhedspolitikken udarbejdes der løbende handleplaner, som skal være med til at indfri politikken. Handleplanerne skal ses i sammenhæng med en lang række af kommunens øvrige indsatser.

”Sundhedsfremme er den proces, som gør mennesker i stand til i højere grad at være herre over og forbedre deres sundhedstilstand. For at opnå en tilstand af fuldstændig fysisk, psykisk og socialt velbefindende må den enkelte eller gruppen være i stand til at identificere og realisere mål, at tilfredsstille behov og at ændre eller kunne klare omverdenen. Sundhed skal derfor betragtes som grundlag for det daglige liv og ikke som livets formål. Sundhed er et positivt begreb, som lægger vægt på sociale og personlige ressourcer, såvel som på fysiske evner. Derfor er sundhedsfremme ikke kun sundhedsvæsenets ansvar, men et begreb, der går længere end sunde levevaner i retning af velvære.”

(WHO, Ottawa Charter for Health Promotion, 1986. Oversat af Komiteen for Sundhedsoplysning i Danmark 1988).

