



Når du er bekymret for dit barns trivsel

- en folder til forældre i Glostrup Kommune

Juni 2017

I denne folder kan du læse om, hvad du som forælder i Glostrup Kommune kan gøre, hvis du er bekymret for dit barns trivsel.

Hvis du bliver bekymret for dit barns trivsel, er det vigtigt, at du reagerer på din bekymring. **Det er altid en god ide, at du henvender dig til personalet i dit barns dagtilbud, skole, SFO eller klub.** De kender dit barn godt og kan hjælpe med at løse problemer i barnets hverdag, før problemerne vokser sig store. Derfor vil det ofte være et godt sted at starte med at drøfte din bekymring. Lederen, pædagogen eller klasselæreren vil hjælpe med at tage hånd om eventuelle problemer og sørge for, at de bliver løst på den bedst mulige måde.

Hvis du har brug for at dele din bekymring med andre end lederen, pædagogen eller klasselæreren, kan du også søge råd og vejledning andre steder i Glostrup Kommune. Det kræver ikke en henvisning – du skal blot møde op eller kontakte de pågældende steder via telefon eller mail. Nedenfor kan du læse mere om de enkelte tilbud.

Sundhedsplejen

Her kan du henvende dig, hvis du er bekymret for dit barns trivsel, mens du er gravid, når barnet er født og frem til det forlader folkeskolen. Sundhedsplejen kan hjælpe med rådgivning og vejledning om alt lige fra det lille barns udvikling og trivsel til teenagerens vaner og adfærd. Du kan kontakte Sundhedsplejen alle hverdage mellem klokken 12 og 13 på telefon 24 49 75 61 eller til åbent hus hver mandag mellem klokken 9.30 og 11.30 i Varmeværkets lokaler på Dommervangen 5, 2600 Glostrup.

Åben anonym rådgivning

Her kan du henvende dig, hvis du vil tale med en fagperson om din bekymring, men ikke ønsker at opgive dit navn. Du har mulighed for at tale med en medarbejder fra Ejbyhus Familieteam. Du kan kontakte Åben Anonym Rådgivning alle torsdage (undtaget juli og mellem jul og nytår) mellem klokken 15 og 16 på Ejbyhus, Ejby Mosevej 13, 2600 Glostrup. Du kan ikke bestille tid – og der kan derfor være ventetid.

Forældreforeninger

Der findes mange foreninger for forældre til børn med forskellige problemer. De kan være en god hjælp i forhold til at få rådgivning og vejledning om, hvad andre forældre har gjort i lignende situationer. Se blandt andet hjemmesiderne: www.ligevaerd.dk og www.familierum.dk.

Globus

Her kan du henvende dig, hvis dit barn er tween eller teenager, og du har brug for sparring. Globus kan give dig råd og vejledning, hvis det for eksempel drejer sig om cutting, spiseforstyrrelser og diagnoseproblematikker. Du kan kontakte Globus hver onsdag mellem klokken 12 og 13 på telefon 2960 4014. Du kan også sende en mail til globus@glostrup.dk.

Varmeværket

Her kan du henvende dig, hvis dit barn er tween eller teenager, og du har brug for sparring. Varmeværket kan give dig råd og vejledning, hvis du er bekymret for, at dit barn ikke trives af den ene eller anden grund. Du kan altid kontakte Varmeværket, hvis du møder medarbejderne på gaden. Du kan kende dem på deres grønne jakker med navn og logo. Du kan også kontakte Varmeværket på telefon 3035 7819 eller skrive til varmevaerket@glostrup.dk.

Kriminalitetsforebyggelse (SSP)

Her kan du henvende dig, hvis du er bekymret for, om dit barn har problemer med kriminalitet og/eller misbrug, eller hvis du undrer dig over den unges adfærd. Du kan få viden om faresignaler og få råd og vejledning om, hvad du kan gøre som forælder og voksen. Du kan kontakte den kriminalitetsforebyggende koordinator på telefon 2961 6129. Du kan også sende en mail til lars.jonasson@glostrup.dk.

Ejbyhus

Her kan du henvende dig, hvis du har brug for råd og vejledning om trivsel derhjemme, og hvordan I som familie kan få det til at fungere bedre. Ejbyhus kan tilbyde et rådgivningsforløb, der består af op til 10 samtaler med Ejbyhus Familieteam. Du kan kontakte Ejbyhus på telefon 4346 8541 og spørge efter leder Hanne Faurschou. Du kan også sende en mail til ejbyhus@glostrup.dk – skriv "rådgivning" i emnefeltet.

Familieafsnittet

Her kan du henvende dig, hvis du har brug for rådgivning om de muligheder, der er for at hjælpe barnet/den unge. Familieafsnittet kan også guide dig videre til andre steder, hvor der er hjælp at hente. Du kan kontakte Familieafsnittet alle hverdage mellem klokken 9 og 10 på telefon 4323 6100. Du kan også sende en mail til familieafsnittet@glostrup.dk eller møde op personligt i Rådhusets åbningstid.

Glostrup Kommune
Rådhuset
Rådhusparken 2
2600 Glostrup

Tlf. 4323 6100

www.glostrup.dk