



Dit hjem - vores arbejdsplads

Hjemmeplejen, hjemmesygeplejen og visitationsenheden i Glostrup Kommune, vil med denne pjece orientere dig om følgende:

- Hvordan vi i samarbejde sikrer et godt og sikkert arbejdsmiljø for medarbejderne, der kommer i dit hjem.
- Hvilke hjælpemidler og redskaber du skal anskaffe, inden opgaver kan løses i dit hjem.

Hjemmeplejen, hjemmesygeplejen og visitationsenheden i Glostrup Kommune, vil løbende orientere dig om følgende:

- Hvis der er noget i eller udenfor dit hjem, som skal ændres.

Vi skal sammen sikre, at:

- du modtager den nødvendige støtte – som løbende vil blive revurderet.
- du deltager i det omfang dit funktionsniveau tillader.
- det foregår i en god tone og med gensidig respekt.
- du er oplyst om, hvilke krav der stilles til dig i forbindelse med at sikre arbejdsmiljøet.
- arbejdsmiljølovgivningen overholdes.

Forhold omkring din bolig:

- God belysning ved indgangspartiet.
- Navn på postkassen og synligt husnummer.
- At der er ryddet for sne og saltet.
- Ingen løse fliser, haveaffald, bevoksning el.lign., der kan give risiko for fald, ved indgangspartiet.

Forhold i din bolig:

- Sikre, at medarbejderen kan færdes sikkert på trapper fx ved gelænder.
- God belysning i rum hvor der arbejdes, da nogle opgaver vil kræve direkte belysning fx ved forbindelsesskifte.
- Adgang til håndvask med neutral/grøn balance håndsæbe, og rent håndklæde eller papir.
- Egnede gulvbelægning. Ingen gulvtæpper, når der er brug for gulvlift, kørestol eller bækkenstol.

- Plads til, at medarbejderen kan udføre opgaver og benytte relevante hjælpemidler, samt have gode arbejdsstillinger.
- Ved medicindosering – egnet bord, siddeplads samt god belysning.
- Ingen rygning når medarbejderen er i hjemmet.
 - Der skal være luftet ud mindst en halv time inden besøget.
- Kæledyr skal være lukket inde i rum hvor medarbejderen ikke kommer – under hele besøget.

Har du brug for gode råd eller vejledning, er du velkommen til at kontakte:

Visitationsenheden:

Telefon: 4323 6690 – Telefontid på hverdage kl. 9-10.

E-mail: visitationsenheden@glostrup.dk

Hjemmeplejen:

Telefon: 4323 6604 – Telefontid på hverdage kl. 8:30-10:30 og kl. 13-14.

E-mail: hjemmeplejen@glostrup.dk

Hjemmesygeplejen:

Telefon: 4323 6605 – Telefontid på hverdage kl. 9-10 og kl. 13-14

E-mail: hjemmeplejen@glostrup.dk

Hjælpemiddelteamet:

Telefon: 4323 6691 – Telefontid på hverdage kl. 9-10

E-mail: hjalpemidler@glostrup.dk

Når du har behov for støtte til praktiske opgaver, skal du have følgende i dit hjem:

Rengøring

På nuværende tidspunkt er Grøn Balance eller Neutral de eneste rengøringsmidler på markedet uden parfume, slibemidler samt andre skadelige stoffer, som er ulovlige at anvende i henhold til arbejdsmiljølovgivningen.

I Glostrup Kommune anvendes derfor kun enten Grøn Balance eller Neutral.

Rengøringsmidler:

- Rengøringsmidler skal være flydende og uden spray, og må ikke indeholde parfume, salmiak eller farvestof.
- Alle rengøringsmidler skal være i original emballage.
- Afhængig af opgaven, skal der være universalt rengøringsmiddel, opvaskemiddel og flydende wc-rens tilgængeligt.
- NB.: Rene støveklude samt karklude.

Rengøring & husdyr

- Der støvsuges ikke under møbler – sofaer, senge, stole m.v.
- Der støvsuges på badeværelser, dog kun når gulvet er helt tørt.
- Den visiterede rengøring er en vedligeholdende rengøring som indebærer, at der ikke ydes ekstra rengøring når der er husdyr i boligen. Dette medfører, at arealet som skal rengøres, kan blive reduceret grundet det øget tidsforbrug som skyldes katte- og hundehår.
- NB: Der ydes ikke rengøringshjælp til fjernelse af opkast, tis og afføring fra husdyr.
- En robotstøvsuger anses for at være en del af den almindelig husholdning. Det anbefales derfor, at du anskaffer en robotstøvsuger.

Rengøringen i Glostrup Kommune er en vedligeholdende rengøring som svarer til en 2 værelset lejlighed på 68 kvm.

Støvsugning:

- Du skal have en støvsuger med teleskoprør på 100 cm med mulighed for at regulere sugestyrke samt mundstykke med og uden børster.
 - Støvsugeren skal have udskiftelige poser.
 - Ledning, stik og hjul skal være intakte.

- Støvsugeren må ikke udlade mere støj end ved nyanskaffelsen.
- Der skal være en støvsuger på hver etage.

- Robotstøvsuger udlånt af Glostrup Kommune
 - For at hjemmeplejen kan varetage tømningen af disse robotstøvsugere, skal du indkøbe store affalds poser på minimum 20 liter.

- En håndholdt støvsuger, skal efterleve følgende krav:
 - Vægt på max 4 kg.
 - HEPA-filter.
 - Tænd/sluk knappen skal IKKE holdes inde, imens der støvsuges.
 - Hjemmeplejen tømmer IKKE håndstøvsugere, da håndstøvsugere ikke har en udskiftelig pose.

Gulvvask:

- Du skal have en fladmoppe med teleskopskaft på minimum 150 cm med aftagelig klud (2 stk.) som fastsættes med trykknapper på fladmoppen samt tilhørende 6 eller 10 liters spand med tilførende vrider. (fx Vileda fladmoppe)
 - Det skal være muligt at vride kluden, ved at presse fladmoppen ned i vrideren (så der undgås vrid i hænderne).
 - Spanden må ikke være en pedalspand.

Afstøvning:

- Der støves af på reoler, vindueskarme, TV m.v. op til skulderhøjde.
 - Støveklude og støvbørste (Swiffer) med teleskopstang benyttes.
- Der løftes max. 20 genstande.

Tøjkask på fælles vaskeri:

- Du skal have en trolley til max 8 kg. som kan benyttes på trapper, hvis du ikke bor i samme boligblok hvor der forefindes vaskeri.
- Du skal sørge for, at der er to kraftige poser, fx Ikeaposer eller lignende, tilgængelige. Vasketøjet fordeles med max. 4 kg i hver pose – samlet vægt er max. 8 kg.
- Ved ophængning af vådt tøj i tørrekælder bruges tørrestativ eller tørresnor på max 108 cm høj.
 - NB. Du er selv ansvarlig for at der forefindes tørrestativ i vaskekælderen.
 - Vådt tøj, der bæres op fra kælder, må max veje 8 kg (OBS i våd tilstand)
 - Tørretumbler benyttes gerne
 - Husk Neutral/Grøn Balance sæbe og skyllemiddel

Skift af sengelinned:

- Det skal være muligt at komme til sengen fra tre sider (2 lange og 1 kort)
- Der benyttes kuvertlagen til topmadrasser på max 10 cm. i tykkelse
- Der benyttes faconsyet lagner når man er bevilget plejeseng

Hjælpemidler

Hjælpemidler kan i nogle tilfælde hjælpe dig til at blive delvis eller selvhjulpnen. Hjælpemidler inddrages, når vi i samarbejde med dig, løser de forskellige opgaver i dit hjem. Hjælpemidler er også et arbejdsredskab for medarbejderne, der kan bidrage til at de ikke har tunge løft og vrid.

Herunder kan du se en oversigt over forskellige hjælpemidler. De er inddelt i hvilke hjælpemiddelteamet bevilger og hvilke du selv skal købe.

Hjælpemidler der kan bevilges:

- Hjælpemidler såsom kørestol, badestol, bækkenstol div. køkkenredskaber, arbejdsstol til køkken, toiletforhøjer mm.

- Hjælpemidler, der er arbejdsrelateret i forhold til medarbejdernes arbejdsmiljø, såsom plejeseng, lift, sengebord, vendelagen mm.

Disse hjælpemidler bevilges af hjælpemiddelsteamet og der er ingen egenbetaling.

Hjælpemidler, du selv skal købe:

- Mikroovn samt låg til at sætte over bakken med mad når den varmes (hvis du får hjælp til at varme din mad)
- Skammel med minimumshøjde på 40 cm som personalet kan sidde på i forbindelse med for eksempel forbindingskifte.
- Støvbørste (Swiffer) på langt skaft.
- 2 stk. skridsikre bademåtter til badeværelset.
- Badebørste på skaft – gerne minimum 60 cm.
- Lotion påsmører på skaft – gerne minimum 60 cm.
- Diverse køkkenredskaber.
- Gribetang.
- Toiletbørste med langt skaft.
- Kolbe.
- To vaskefade og rene håndklæder hvis der hjælpes med personlig hygiejne i sengen.

Inden du kan modtage den aftalte støtte, skal nedenstående aftale være opfyldt:

Aftaler	Hvem har ansvaret?	Dato for udførelse

[P:\4 - Den rehabiliterende organisation\Arbejds miljø](#)