

## Værdier i Bakkehuset

Bakkehuset har 3 nøgleværdier, som samtidig udgør det fælles mål for det den daglige indsats; at sikre beboerne bedst mulig trivsel og livsglæde.

### De tre værdier er: **Beboeren i Centrum, Mestring og Udfoldelse.**

*Værdierne uddybes herunder:*

#### **BEBOEREN I CENTRUM:**

Med at sætte beboeren i centrum mener vi at beboeren er omdrejningsaksen for al fortolkning og tilrettelæggelse af mestring og udfoldelse.

Bakkehusets pædagogiske ramme, skal være den organisering som sikrer bedst mulige vilkår for mestring og udfoldelse for beboeren, indenfor de tilgængelige ressourcer.

Det betyder at:

- Der er fokus på at beboeren har et værdigt liv ud fra egne evner og behov
- Beboeren mødes med respekt
- Beboeren mødes med professionel omsorg, analyse og skelneevne
- Beboeren har mest mulig indflydelse på eget liv
- Beboeren er omgivet af et fagligt engageret og nærværende personale
- Beboeren lever i en struktur og rammesætning som er tilpasset beboerens livssituation
- Beboeren lever i et miljø hvor sikkerhed og sundhed implementeres

#### **MESTRING:**

I Bakkehuset mener vi at **Mestring** er forberedende til udfoldelse og at udfoldelse er betinget af mestring.

**Mestring** er dermed fællesnævner for læring, træning og det at kunne anvende det tillærte og det trænede. Bakkehusets opgave er, at beboeren har de bedste forudsætninger for, at mestre deres eget liv i videst muligt omfang. Med og for beboeren skal vi skabe de bedst mulige rammer og det rigtige sæt værktøj for den enkelte, til at opleve et godt liv.

Når Bakkehuset bidrager til, at beboerens mestringsgrad øges, betyder det, at de både oplever større uafhængighed og får flere muligheder i deres livsudfoldelse.

Mestring handler for Bakkehuset beboere om livsduelighed samt mulighed for at kunne træffe personlige valg.

- Når kommunikation designes til beboeren, får beboeren mulighed for at give udtryk for behov og præference og kan vælge til eller fra.
- Når beboeren oplever at kommunikationen giver indflydelse, oplever beboeren succes
- Når vi træner beboeren i dagligdags færdigheder, så beboeren kan deltage i daglige opgaver i hjemmet, har beboeren opnået en højere grad af selvstændighed.
- Når dagtilbuddet går hånd i hånd med botilbuddet om beboerens sundhed og udfordringer, giver det tryghed for beboeren som gør det muligt at tage i mod udfordringer begge steder.
- Når vi sikrer sund og velsmagende mad og daglig bevægelse for beboeren, bliver beboeren sundere og mere energisk og opnår et bedre helbred – et godt udgangspunkt for at tage imod og nyde små udfordringer på vej mod mestring
- Når vi sikrer at beboerens økonomi perspektiverer et godt og aktivt liv i beboerens levetid, støtter vi Beboerens mulighed for at udfolde sine interesser også i alderdommen.
- Når Bakkehuset opøver beboeren i brug af computer og iPad og træner brugen af særlig udviklede apps, oplever beboeren at mestre interesser og kommunikation i en bredere ramme og kan opretholde kontakt til bekendte og pårørende.
- Når vi sikrer en profession udviklingsbaseret pædagogisk plan, sikrer vi at der til stadighed opretholdes ambitioner om beboerens potentiale.

## UDFOLDELSE:

I Bakkehuset mener vi at ” **Udfoldelse**” er medskabende for det gode liv.

Vi har som botilbud en væsentlig rolle i at sikre, at beboeren efter evne, har mulighed for at mestre livet og dets forskellige faser og være selvstændig i videst mulig omfang.

Beboeren har brug for at opleve, at kunne udfolder sit potentiale, og bruge sine evner og energi på noget som giver mening for beboeren. Bakkehusets opgave er at brede muligheder ud for beboeren; muligheder som både skal rumme mål for udvikling, være pædagogisk forsvarligt, foregå i tryghed og omsorg og dermed give beboeren glæde og udfordringer.

Udfoldelsesmulighederne for beboere i Bakkehuset udgøres både af de tilbud der er etableret og som beboerne benytter efter evne og behov og andre muligheder, som opstår spontant, med beboerens signaler og kommunikation som grundlag.

*Fx kan en beboer være glad for at tegne, det er ikke nødvendigvis ensbetydende med at beboeren gerne vil gå til tegning, men muligheden for at tegne skal være til stede og tilbydes.*

Bakkehuset har følgende formaliserede aktiviteter som sikrer udfoldelse: f.x:

- Aftenskole; madlavning, dans, sang, tegning
- Løbetræning
- Traditioner og sociale sammenkomster med beboere fra alle huse
- Vandreture (lange ture hvor der går rask til)
- Spadsereture (kortere ture til den mere adstadige beboer)
- Se på tog (for de beboere som har særlig interesse)

- andre særlige interesser
- udflugter efter beboernes ønsker
- koncerter og teater
- musikfestival
- ferietur

Bakkehuset har som botilbud, endvidere en forpligtelse til at stille et sundt miljø til rådighed hvor kost og bevægelse tilfører beboeren fysisk velbefindende og sundhed hele livet. For nogle beboere er det udfoldelse at planlægge og deltage i madlavning – for andre er det udfoldelse at observere madlavning eller dække bord og for andre igen er det udfoldelse at sanse og nyde at spise – kunsten i Bakkehuset er, at anerkende, at små glæder kan være til stor glæde, for den som glædes.